

HM HORIZON
MONTAGNE



100% PURE MOUNTAIN

SKI de RANDONNEE VOYAGES

2025 - 2026



SKI de RANDONNEE - VOYAGES

PAG. 6

PAG. 20

Depuis plus de 30 ans, nous proposons des stages et des voyages des Alpes aux montagnes hors Europe. Avec Horizon Montagne, vous pouvez apprendre et / ou améliorer vos connaissances techniques et votre expérience en ski de randonnée et alpinisme, puis élargir vos horizons lors de merveilleux voyages dans les montagnes des autres continents.

Si vous aimez la montagne et que vous souhaitez grimper plus haut, skier et escalader de nouvelles montagnes, même hors des Alpes, rejoignez-nous et vous découvrirez une façon de pratiquer la montagne qui va bien au-delà de la simple performance sportive

www.andesexperience.fr - www.ecolealpinisme.fr - www.skiderando.eu

Risque et responsabilité en montagne

- Toutes activités menées en montagne présentent des risques. Plusieurs personnes soutiennent que ces risques sont une partie importante dans l'alpinisme, l'escalade et le ski de randonnée et que une des récompenses de ces activités est le risque à gérer.
- A chacun sont point de vue! Mais en montagne le risque zero n'existe pas, donc toutes activités effectuées dans ce milieu ne sont pas sûres à 100%. Un certain niveau de risque est toujours présent même avec une gestion du risque appropriée.
- Le Guide de Haute Montagne gère le risque. En montagne la prudence est de rigueur car même le guide en appliquant toutes les connaissances dont dispose n'est en mesure de donner une sécurité au 100%. Le risque zero en montagne n'existe pas et le guide de haute montagne n'est pas à l'abri de ce risque c'est pour ça que le guide cherche à le limiter en le rendant acceptable. Gérer les risques à des niveaux acceptables, dans certains cas, peut être très compliqué et difficile car les variables considérées peuvent être nombreuses et difficiles à interpréter.
- Le niveau de risque acceptable peut être différent d'une personne à l'autre et dépend des objectifs qu'on s'est fixés. Une course d'alpini-

sme ou un raid en ski de randonnée difficiles, longs, dans des endroits isolés font monter le niveau de risque à des valeurs plus élevées que dans des courses faciles et courtes

- Le guide de haute montagne a également un niveau de risque qu'il est disposé à accepter, mais son niveau est généralement très faible. Le guide exerce son travail en montagne où l'exposition aux risques est quotidienne, donc s'il veut vieillir doit maintenir faible ce niveau. Toutefois, si vous pensez que votre niveau de risque est inférieur à celui du guide il est important d'en lui parler, analyser ensemble les situations et ensuite prendre les décisions appropriées.

- En tant que guides de haute montagne si nous pensons que les risques sont trop élevés, nous prendrons les mesures appropriées que, dans les pires cas, peuvent porter à l'annulation du stage..

- La gestion des risques fait partie de notre travail, donc, en plus de le gérer directement, nous allons vous apprendre à analyser, gérer et comprendre si votre niveau de risque est acceptable ou non. En même temps nous croyons que n'importe qui, même les guides de haute montagne, ne doivent être mis sous pression à prendre des risques jugés inacceptables.



Comment choisir le stage ou le voyage

COMMENT SE PRÉPARER

Il est important lors du choix du stage et ou du voyage de considerer la préparation technique et physique qu'on a, et bien sûr, ses propres préférences. N'oubliez pas aussi, de l'altitude, des nuitées en refuge et pour les voyages en tentes, des conditions climatiques particulières, de la vie de groupe, etc.

Connaître ses propre limites permet de mieux comprendre ce que nous pouvons faire et aussi nous ne risquons pas d'affecter le déroulement du programme des autres participants au stage/voyage.

Alors préparez-vous physiquement. Si vous avez des questions sur ce qui est écrit sur le site internet n'hésitez pas à nous contacter... Nous sommes là pour vous aider.

En fonction du type de programme que vous choisissez le niveau de confort peut changer. Pour un voyage en hors des Alpes des nuitées sont prévues en tente ou en refuge très sommaire. Dans beaucoup de pays la qualité des refuges n'est pas comparable aux structures européennes et donc la capacité de s'adapter à ces situations est cruciale pour le succès du voyage.

Préparation culturelle.

Impregnez vous des cultures du pays que vous allés visiter, lisez des livres sur la destination choisi, cherchée à comprendre les habitudes et les coutumes locales. Nous fournissons des informations spécifiques sur les destinations directement sur le programme détaillé.

Préparation psychologique.

En fonction des programmes vous pourrez devoir aider l'organisation dans les tâches quotidiennes et collectives. Monter une tente, préparer des boissons, transporter du matériel collectif, etc. En bref avoir un bon esprit d'équipe, de tolérance envers les autres, les habitudes et les valeurs que vous rencontrerez. La fatigue, l'inconfort, la rudesse, les changements de climat, les imprévus, la vie en groupe et parfois les risques nécessitent un certain engagement, qui, même si différent de programme à programme reste présent dans un voyage lointain.

Quel niveau physique - technique

Que ce soit un stage ou une expé rappelez-vous qu'être en forme est crucial si vous voulez profiter au maximum de votre vacance et réussir sur l'objectif fixé. Les 5 Niveaux physique et les 6 Niveaux techniques ont été étudiés pour vous donner une idée des capacités techniques et physiques nécessaires pour avoir la bonne préparation pour le type de stage/voyage prévu. La formation optima-

le reste quand même celle complète qui vous permet de développer toutes les compétences et aide à gérer les risques en augmentant les chances d'atteindre nos objectifs avec une certaine sécurité. Vous n'avez pas besoin d'être un athlète pour réaliser les programmes que nous offrons, mais avoir un style de vie actif avec de l'exercice régulier est essentiels. (Pour nos voyages plus exigeants, un entraînement régulier est indispensable)

QUELLE EST MA PREPARATION

Question difficile à répondre, car, si pour une personne tout peut être «difficile», pour une autre tout peut être «facile».

Tout dépend de la physiologie de chacun de nous. L'haute altitude est beaucoup plus fatigante que les Alpes, l'altitude, les distances, le manque des services typiques des montagnes européennes (refuges, secours organisée, etc), rendent le tout psychologiquement et physiquement plus compliqué. Si un sommet ou un trekking dans les Andes ou en Himalaya sont classés comme facile gardez à l'esprit que pour un européen il faut au moins le classé comme peu difficile car à l'altitude où on marche dans les Andes ou en Himalaya c'est comme si on marchait au sommet du Mont Blanc ou juste un peu en dessous. Le fait de dormir dans une tente, dans un sac de couchage, sur un matelas posé sur le sol et

avec une cuisine différente, sont des facteurs qui ne facilitent pas l'adaptation de notre corps à ces nouvelles expériences. Donc, si vous n'avez aucune expérience de la haute altitude la meilleure approche est de choisir un voyage avec l'idée d'apprendre à comprendre comment le corps réagit en altitude en réalisant des trekkings et des sommets amusant, mais techniquement plus facile de ce que habituellement nous réalisons dans les Alpes.

Pour ce qui concerne le choix d'un stage prioritaire est le niveau technique demander pour chaque programme, et seulement après vient la condition physique, car sur cette dernière nous pouvons toujours ajuster la longueur des courses. Gardez à l'esprit que les stages sont conçus pour améliorer votre niveau technique et donc se concentrer sur la partie enseignement et moins sur la longueur des courses, surtout pour les premiers niveaux. Le niveau physique est plus lié aux conditions qu'on trouve sur le terrain donc ce qui est important lorsque vous choisissez un stage est de garder à l'esprit vos propres compétences.

Etre flexible avec vos objectifs et vos attentes vous permet de profiter pleinement de vos expériences. Je suis sûr qu'au retour de votre stage ou de votre premier voyage en haute altitude vous conviendrez avec notre façon de penser et de s'approcher aux disciplines de montagne

SE PRÉPARER PHYSIQUEMENT

Verifie ton entraînement

Pour faire le point sur votre entraînement aux disciplines de montagne en haute altitude, nous vous proposons de partir un week-end

ou 3 jours consécutifs pour des longues journées en montagnes qui permettent de vérifier la condition physique. En plus d'être une bonne raison pour s'amuser, il devrait vous aider à comprendre quelle préparation physique est encore nécessaire pour atteindre le niveau requis ou, à l'inverse, si nous sommes déjà entraîné. Nous parlons de séances d'entraînement cardio-vasculaire donc de travail est de résistance du cœur et des poumons pour la réalisations de longs itinéraires en haute altitude. Ce type de formation est très différente de celle sur la force pure, composée d'altérophilie, de traction à la barre, etc, qui en altitude, sauf pour des ascensions techniquement difficiles, a peu d'utilité sur le corps.

Quels exercices sont à effectuer?

La meilleure préparation pour les sports de montagne implique toujours une bonne quantité d'exercice cardio-vasculaire (course, vélo, VTT, etc) et puis quand il est possible le mieux est de faire de longues promenades dans les montagnes, même sur des parcours rudes. Nous avons remarqué que les gens qui s'entraînent toujours à la maison et / ou en salle de gym ne sont jamais aussi bon dans les montagnes que ceux qui effectuent régulièrement des sorties en montagne – en effet courir sur un tapis roulant st mieux que rien faire mais n'atteint pas les résultats que vous avez avec un entraînement dehors ou mieux en montagne.

Si vraiment devient difficile de marcher régulièrement en montagne le conseil est de marcher sur des parcours qui monte d'au moins 1000 mt de dénivelée positif. Lisez les descriptions des voyages pour bien comprendre ce qui vous allez rencontrer et pour personnaliser au maximum votre entraînement physique. Par exemple, si le but est de faire des ascen-

sions sur des montagnes le mieux est de réaliser différents 4000 mt sur les Alpes avec nuitée en refuge. Pour apprendre les techniques il y a des stages d'alpinisme où on apprend et améliore le niveau et en même temps on entraîne le corps.

Trouver le temps de s'entraîner.

Dès l'instant où vous avez choisi de faire un programme en haute altitude il faut planifier et commencer l'entraînement spécifique. La première chose à faire lorsque vous voulez réaliser un trekking ou un sommet en haute altitude est de jeter un coup d'oeil aux niveaux technique et physique nécessaire et voir si nous sommes dans la paramètres requis. Cela vous donnera les indications à suivre pour la quantité d'exercice cardio-vasculaire à réaliser pendant la semaine et auquel les alpinistes devront ajouter des sommets pour l'acclimatation. Cet entraînement doit être effectué au moins à partir de 2 – 3 mois avant le départ prévu pour le voyage, et, si techniquement vous ne vous sentez pas encore prêt on conseille de faire un stage d'alpinisme pour mieux fixer votre niveau. Une fois que vous savez ce qu'un voyage en haute altitude demande vous devez le mettre en relation avec la routine hebdomadaire et trouver le temps et les lieux d'entraînement. Une ou deux fois par semaine courir ou faire du vélo pour se rendre au travail, s'entraîner dans la pause de midi, etc, sont tous des moments où vous pouvez faire une bonne séance d'entraînement sans affecter les autres engagements. La meilleure façon de maintenir l'engagement à s'entraîner est de s'organiser avec un groupe d'amis ou se joindre à un club et se préparer avec d'autres personnes. vous aurez ainsi un engagement à maintenir chaque semaine.

NIVEAUX TECHNIQUES ET CONDITION PHYSIQUES

Ce simple schéma devrait vous faciliter à mieux comprendre quel est vôtre réel niveau technique et condition physyque en alpinisme. Sûrement beaucoup le trouveront inutile et/ou incomplet, mais nos objectifs sont d'aider les passionnés de montagne à comprendre mieux où peuvent être techniquement indépendents et où ils nécessitent encore de stages pour améliorer leur niveau.

Dans ce schéma on ne traite pas l'expérience personnelle, elle ne peut pas être schématisée car subjective. Donc, la technique en montagne ne suffit pas pour réaliser les courses avec la prudence nécessaire.

En effet il y a un ensemble de connaissances qu'on apprend qu'avec une continuele fréquentation de la montagne avec des personnes plus expérimentées que vous et qui peuvent vous transmettre ces connaissances. Les programmes liés aux différents niveaux sont étudiés pour amener le participant, graduellement et régulièrement, au niveau supérieur.

Ces programmes ne sont que quelques-unes des possibilités réalisables avec nous. Donc on est ouvert à toutes propositions qui puissent satisfai-re vos intérêts. Maintenant découvrez vôtre niveau et joyeuse montagne à tous.

NIVEAUX TECHNIQUES EN TREKKING

NIVEAU T1

Aucune expérience de trekking préalable n'est requise, mais vous devez être un randonneur actif. Vous marcherez pendant 4 à 6 heures pendant plusieurs jours consécutifs et parfois en haute altitude. Préparez-vous à des sentiers malcommode dans un sol pierreux parfois mouillé par la pluie et la neige

NIVEAU T2

Une expérience de trekking préalable est requise. Il y aura plusieurs jours consécutifs de trekking exigeant et / ou des jours avec des passages dans des zones exposées. Il y aura des traversées de glaciers dans la neige / glace, qui ne nécessitent pas l'utilisation de piolet et de crampons. Les sentiers peuvent ne plus être présents, avec certaines sections de terrain très accidenté et parfois avec de très courts passages rocheux.

NIVEAU T3

Des expériences de trekking préalables sont requises, en T2. Ici le Trekking de plusieurs jours se fait en haute altitude, souvent sur des terrains gelés. Avec des sections glaciaires qui nécessitent l'utilisation de piolet et de crampons. Vous pouvez envisager de participer aux stages alpinisme de niveau 1.

NIVEAUX TECHNIQUES EN SKI DE RANDONNÉE

DEBUTANT

Tu skies régulièrement à skis parallèles sur des pistes rouges, sur tous les types de neige, tu descends à dérapage et avec des virages en chasse neige sur des parties (30-50 mt) de pistes noires. Normalement tu skies calmement et sans gros soucis pendant 5 heures d'effilée.

NIVEAU 1

Tu descend sans soucis, calmement, sans style et en controlant ta vitesse, sur tous les types de neige, sur des pistes noires avec des bosses. Tu as skié des brefs morceaux hors piste, sur les bords des pistes, en effectuant des virages. Tu skies toute la journée (7 heures), calmement et sans trop de fatigue. Tu a déjà essayé le ski de randonnée sur les pistes de ski et probablement tu as réalisé des petites courses en ski de rando de difficulté F/MS avec un dénivelé positif de 400/600 mt et pour une longueur en heures, montée et descente, de 3-5 heures.

NIVEAU 2

Tu descends sans soucis, sans style, en controlant ta rapidité, sur tous les types de neiges, en hors piste même sur des glaciers faciles. Normalement tu réalises des courses de ski de randonnée de 600/900 mt de dénivelée positif, de difficulté MS et quelques courses en BS, d'une longueur en heures, montée et descente, de 6-7 heures. Tu as déjà faits des sorties de 2 jours ou plus avec base en refuge et du ski de rando en MSA meme sur glacier où tu as dus employer le piolet et et les cramposn pour monter et descendre 30/40 mt.

NIVEAU 3

Tu skies sans problème hors piste même sur glacier, sur tous les types de neige, sur des pentes raides a 30°-35° degré et à 40 ° sur des parties longues 50 mt. Tu réalises en belle neige des virages consécutifs et en mauvaises le diagonal suivi du virage. Normalement tu réalises des courses de ski de randonnée de 1000/1500 mt de dénivelée positif, de difficulté MSA et quelques unes de BSA, memes sur plusieurs jours consécutifs (Raid) Tu monté et descent en crampons piolet des pentes à 45° et des brefs passages en rocher de I° degré.

NIVEAU 4

Tu skies sans problèmes hors piste même sur glacier, sur tous les types de neige, sur des pentes raides e continues à 35°-40° degré et sur quelques courtes pentes (50/70 mt) à 45°degré. Tu réalises en belle neige des godilles régulières et continues et sur de la mauvaise neige des virages suivis de traversée. Normalement tu effectues des courses de ski de randonnée de difficulté MSA et BSA avec un dénivelée positif de 1000/1500 mt memes sur plusieurs jours consécutifs (Haute Route). Tu évolues en crampons et piolet, sur des pentes/couloirs en neige/glace de 40°/45° degré et en rocher tu grimpes en crampons chaussés sur les chaussures de ski de randonnée sur du I-II degré.

NIVEAU 5

Tu es un skieur de haut niveau habitué au pentes raides et continues (100 mt et plus)à 40°/45° sur tous les types de neige. Régulièrement tu réa-lises des courses de ski de randonnée de difficulté BSA et TBSA sur des longues dénivelé 1800 mt et plus. Tu réalises sans soucis, en crampons et piolet des pentes/couloirs en neige/glace jusqu'à 45° degré, des arêtes exposées et en rocher tu grimpes (100 mt et plus) en crampons chaussés sur les chaussures de ski de randonnée sur du II degré. Régulièrement tu effectues des courses de 2 jours et plus.

NIVEAUX TECHNIQUES EN ALPINISME

DEBUTANT

Tu es un randonneur qui a l'habitude de marcher pendant 6/8 heures, même sur des sentiers exposés de moyenne montagne (2000-2800 mt d'altitude). Des fois tu as marché sur des pierriers, des petites moraines et sur névé où tu as mis les crampons pour des courts passages.

NIVEAU 1.

Tu marche en crampons sur un glacier avec des pentes de 20°/25° degrés et tu grimpes en rocher, « via ferrata » aussi, tant à la montée qu'à la descente sur une difficulté de I/II degré sur des parois de 20/25 mt de développement avec seulement des courtes parties verticales. En haute montagne tu as déjà réalisé des sommets faciles où tu as employé sur glacier le piolet et sur le rocher, pour des parties de 10 – 15 mt, les mains pour maintenir l'équilibre

NIVEAU 2.

TTu marches, sans problèmes, en crampons sur des glaciers complexes, sur des courtes pentes/couloirs (15/20 mt) en neige/glace à 40°/45° de-grés maximum avec 1 ou 2 piolets. En rocher tu grimpes en crampons sur le I/II degré et en haute montagne tu réalises des courses de niveau F/PD où l'emploie des mains devient prioritaire pour la réalisation de l'ascension. En escalade tu grimpes, en deuxième de cordée, sur le IV degré, même sur des voies de deux longueurs (100 mt) avec des courtes parties verticales (3/4 mt) et tu redescend en rappel.

NIVEAU 3.

Tu réalises, tranquillement, des courses à la montée et à la descente, de pentes/couloirs de neige/glace et /ou en mixte avec une inclinaison régu-lière de 45°/50° degrés sur des longues parties (100 mt). En rocher tu grimpes en crampons jusqu'au III + degré. En haute montagne tu réalises, tranquillement, des courses de niveau PD avec des courtes parties AD même sur des arêtes exposées. En escalade tu grimpes sans problèmes sur le IV degré en deuxième de cordée et tu commences à passer quelques petites parties en V degré aussi sur des voies de 200-250 mt de dénivelée

NIVEAU 4.

Tu évolues sans problèmes tant à la montée qu'à la descente sur des courtes pentes/couloirs de neige/glace à 60°/70° degrés avec 1 ou 2 piolets, tu grimpes, sans problèmes, en crampons sur du IV degré. La progréssion « corde tendue » (simultanée de tous les membres de la cordée) en crampons sur du rocher en I/II degré, sur les arêtes, pentes/couloirs de neige/glace ou mixte à 40° degré ne te posent pas de gros soucis. En haute montagne tu effectues régulièrement des courses de niveau AD et tu a réalisé de courtes courses de niveau D. En escalade tu as l'habitude de grimper en deuxième de cordée sur du V degré avec des courtes parties plus difficiles sur des voies de 200-250 mt de dénivelée même en haute montagne avec le sac sur le dos.

NIVEAU 5.

TTu est un alpiniste de très bon niveau qui d'habitude réalise des courses en haute montagne de glace et mixte de niveau D/D+,TD- même avec des dénivelées importantes (plus de 500 mt) et d'une longueur en heures qui peut dépasser les 10 heures et où la progréssion à corde tendue est prioritaire. Sur la glace tu grimpes sur des pentes jusqu'à 80° degrés. En escalade tu grimpes sans problèmes, en deuxième de cordée, pendant 7/8 heures et plus, même en haute montagne avec le sac sur le dos, sur des voies de plus de 300 mt de dénivelée et d'une difficulté continue sur le 5c-6a et des petites parties plus difficiles.

CONDITIONS PHYSIQUES EN SKI DE RANDONNEE, ALPINISME ET TREKKING

NIVEAU 1

Tu fais régulièrement de l'activité physique 1-2 fois par semaine (gym, jogging, marche, vélo,etc).

Sur les skis. Tu skie toute la journée avec seulement une pause pour déjeuner, mais si tu skie en hors-piste le soir tu es trop fatigué pour skier le lendemain.

NIVEAU 2

Tu t'entraînes 2-3 fois par semaine (1-1.30 heures de jogging par session ou dans les week-end tu fais de la randonnée en montagne pendant 4/5 heures de marche. En vélo tu fais 40-50 km ou en vtt 2/3 heures sans trop te fatiguer.

Sur les skis. Tu skie toute la journée en hors-piste ou tu fais 3 heures de ski de randonnée sans être trop fatigué à la fin de la journée. Physique-ment tu peut continuer a faire de la randonnée en montagne pendant encore 2/3 jours de suite avant de prendre un jour de repos.

NIVEAU 3

Tu t'etraine régulièrement 2-3 fois par semaine, tous les week end tu fais un entraînement plus 1-2 sessions en semaine. A ce niveau tu n'as aucun problème a faire: 5/7 heures de marche en montagne, en vélo 60 km ou 3/4 heures de vtt en montagne sans être creuvé.

Sur les skis. En une journée tu est capable, en ski de randonnée, pendant 3/4 heures de suite de faire 250/300 mt de dénivelé positif par heure. Tu peut faire aussi 4/5 jours de suite en ski de randonnée avec un dénivelé positif de 800-1200 mt par jour.

NIVEAU 4

Tu fais 3-4 sessions d'entraînement par semaine. Tu es un sportif de haut niveau. Tu fais des séances quotidiennes en vélo sur plus de 80 km et à pied tu marche plus de 20 km de suite. Tu es un marcheur qui privilège les longues distances è un niveau de marche soutenu. Tu termine tes séances sans être trop fatigué. Tu peut même faire ses séances plusieurs jours de suite.

Sur les skis. Tu arrive même a faire en ski de randonnée 350/400 mt de dénivelée par heure ou 4/6 heures de montée en faisant 1000-1400 mt de dénivelé pendant plusieurs jours de suite.

NIVEAU 5

Dans le sport tu as un niveau de compétition. Ton entraînement est de 5-6 sessions par semaine. Tu n'as aucun problème a faire plus de 100 km par jour en vélo ou un marathon sur plus de 3 heures.

Sur les skis. Régulièrement en ski de randonnée du fais 400 mt/heures pour 1400 mt de dénivelé par jour sur plusieurs jours de suite. A ce niveau tu es un athlète qui connait bien ses capacités physiques, mais il ne faut pas négliger l'aspect technique et l'expérience en haute montagne qui sont essentielles à la pratique de l'alpinisme.

SKI DE RANDONNÉE

LES STAGES POUR APPRENDRE OU AMÉLIORER VOS CONNAISSANCES TECHNIQUES

Horizon Montagne Ski de Randonnée propose des stages pour tous les niveaux, où le but est d'enseigner les correctes techniques de prudence nécessaires à la fréquentation avec les skis de la montagne. Des stages aux voyages, le pas est court et comme vous allez lire dans la partie spécifique VOYAGES, nous avons des possibilités pour tout le monde. Même pour ceux qui n'ont fait que leurs premiers pas en ski de randonnée.

ENGAGEMENT PRIVE D'UN GUIDE DANS LES ALPES

Chaque hiver - printemps, nous réalisons des programmes de ski de randonnée sur mesure. Donc, si vous êtes un groupe d'amis qui ont en tête un itinéraire ou un programme spécifique d'un ou plusieurs jours, nous sommes disponibles pour analyser avec vous sa faisabilité et ses prix.



DECOUVERTE DU SKI DE RANDONNEE

Deux jours pour comprendre si le Ski de Randonnée vous plait..

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	2 JOURS
LOCATION	AOSTE - COURMAYEUR
PERIODE	DECEMBRE - MARS
PRIX	€ 300 PAR PERSONNE
C.PHYS	1

Les premiers essais en ski de randonnée dans le but de savoir si cela vous plait ou pas. Vous essayerez les montées en peaux et les descente en hors-piste. Nous vous présenterons quels sont les aspects saillants de cette merveilleuse discipline et les possibilités futures qui vous pourrez réaliser en poursuivant le ski de randonnée

LES DATES DE DECOUVERTE DU SKI DE RANDO à page 38

INCLU DANS LES PRIX:

- La prestation du Guide de Haute Montagne pour les journées prévues dans le programme
- L 'assurance qui couvre le secour du lieu de l'accident à l'hopital le plus proche A LA PAGE 36 LES INFOS SPECIFIQUE ET A NE PAS MANQUER.

NON INCLU DANS LES PRIX:

- Les transferts pour la réalisation des course
- Le séjour
- Les éventuelles remontées mécaniques
- Les repas de midi
- Les boissons
- Tout ce qui n'est pas différemment spécifié dans "INCLU DANS LE PRIX"



DEBUTANT EN SKI DE RANDONNEE

Nous nous adressons à tous les amateurs de ski qui souhaitent découvrir le monde du ski de randonnée. Vous trouverez ici le stage qui vous permettra d’acquérir les premières notions de progression technique et d’analyse des risques nécessaires à la pratique du ski de rando.

AUX PIEDS DU MT. BLANC

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	3 JOURS
LOCATION	COURMAYEUR
PERIODE	JANVIER - MARS
PRIX	€ 450 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
NIV TECH	DEBUTANT

3 jours de ski - ski de randonnée dans certaines des stations de ski les plus populaires du haut val d’Aoste, aux pieds du Mont Blanc. Idéal pour ceux qui veulent faire leurs premiers pas en ski de rando. Nous effectuerons du ski hors piste dans les forêts ou sur des itinéraires avec bosses et du ski de randonnée sur des parcours situés dans les domaines skiables des stations elles-mêmes.

LES DATES DE DEBUTANT EN SKI DE RANDO à page 38

- INCLU DANS LES PRIX:
- La prestation du Guide de Haute Montagne pour les journées prévues dans le programme

- L 'assurance qui couvre le secour du lieu de l'accident à l'hopital le plus proche A LA PAGE 36 LES INFOS SPECIFIQUE ET A NE PAS MANQUER.
- NON INCLU DANS LES PRIX:
- Les transferts pour la réalisation des course

- Le séjour

- Les éventuelles remontées mécaniques

- Les repas de midi

- Les boissons

- Tout ce qui n'est pas différemment spécifié dans “INCLU DANS LE PRIX”

STAGES DE BASE EN SKI DE RANDONNEE

Nous entrons dans le vif du ski de rando où nous pouvons apprendre les premières info techniques du ski de randonnée. La progressions à la montée et la technique de descente hors piste. Les premières analyses des risques et de sauvetage seront également introduites à l’aide des outils dont nous disposons aujourd’hui

SKI DE RANDO. STAGE DE BASE

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	3 JOURS
LOCATION	VALLEE GRAN SAINT BERNARD
PERIODE	DECEMBRE - MARS
PRIX	€ 600 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
NIV TECH	1

Le stage qui introduit le ski de randonnée au niveau 2. Le développement du programme est divisé en 3 jours, dont l’une traite le ski de rando et le ski hors piste dans la station de ski de Crevacol. Les trois jours successifs auront lieu dans la magnifique région du Grand Saint Bernard.

LES DATES DES STAGES DE BASE à la page 38

EN MOYENNE VALLEE D'AOSTE

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	3 JOURS
LOCATION	AOSTE ET ALENTOURS
PERIODE	DECEMBRE - MARS
PRIX	€ 450 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
NIV TECH	1

Evolution du stage précédent. 3 jours de ski de randonnée de base dans les environs de la ville d’Aoste, des itinéraires pas trop longs mais très pédagogiques pour ceux qui veulent améliorer leurs connaissances en ski alpinisme.

- INCLU DANS LES PRIX:
- La prestation du Guide de Haute Montagne pour les journées prévues dans le programme

- B/Ben Hotel inclues celles du Guide pour le programme “Stage de Base”

- L 'assurance qui couvre le secour du lieu de l'accident à l'hopital le plus proche A LA PAGE 36 LES INFOS SPECIFIQUE ET A NE PAS MANQUER.

- NON INCLU DANS LES PRIX:
- Les transferts pour la réalisation des course

- Le séjour dans la vallée

- Les éventuelles remontées mécaniques

- Les repas (midi - Soir) inclus ceux du Guide qui sont à la charge des participants

- Les boissons

- Tout ce qui n'est pas différemment spécifié dans “INCLU DANS LE PRIX”

Les voyages à partir de Base

Tous les voyages de ski de randonnée à partir du niveau 1 que nous présenterons dans les pages qui suivent peuvent être effectués après avoir suivi un stage de base ou équivalent dans d’autres structures de formation



STAGES AVANCE EN SKI DE RANDONNEE

Des bases aux approfondissement du ski de randonnée. C’est le niveau où doit émerger de chaque participant une autonomie dans la gestion de la course et de tout ce qui concerne la bonne réalisation de la sortie prévue et réalisée

FORMATION AVANCE'		VALLEES DU GRAND PARADIS	
GROUPE	6 PERSONNES	GROUPE	6 PERSONNES
DUREE	4 JOURS	DUREE	3 JOURSI
LOCATION	HAUT VALLEE D'AOSTE	LOCATION	VALLEES DU GRAND PARADIS
PERIODE	JANVIER - MARS	PERIODE	DECEMBRE - MARS
PRIX	€ 600 PAR PERSONNE	PRIX	€ 450 PAR PERSONNE
C. PHYS	2	C. PHYS	2
NIV TECH	2	NIV TECH	2

La BASE pour ce niveau de ski de randonnée. 4 jours de randonnées où vous pourrez appliquer vos connaissances acquises et commencer à démontrer que vous êtes capable de progresser en ski de rando avec une certaine tranquillité d’esprit, de comprendre et de suivre les consignes données par le Guide.

LES DATES DES STAGES AVANCE à la page 39

Les voyages à partir d’Avancé

Tous les voyages de ski de randonnée à partir du niveau 2 que nous présenterons dans les pages qui suivent peuvent être effectués après avoir suivi un stage Avancé ou équivalent dans d’autres structures de formation

STAGES EVOLUTION EN SKI DE RANDONNEE

C’est le niveau où nous aborderons les techniques d’alpinisme combinées au ski de randonnée. Donc progression encordée avec les skis, escalade en crampons et piolet sur neige et mixte (roche-neige / glace), sauvetage en crevasse, etc. En résumé, c’est le niveau qui ouvre les portes des Raids et Hautes Routes.

EVOLUTION		AU REFUGE BENEVOLO	
GROUPE	3 PERSONNES	GROUPE	4 PERSONNES
DUREE	4 JOURS	DUREE	4 JOURS
LOCATION	MASSIF DU MONT BLANC	LOCATION	VAL DE RHEMES
PERIODE	JANVIER - AVRIL	PERIODE	MARS - MAI
PRIX	€ 600 PAR PERSONNE	PRIX	€ 730 PAR PERSONNE
C. PHYS	2	C. PHYS	2
NIV TECH	3	NIV TECH	3

Ski de randonnée sur glaciers et non. 4 jours de ski de rando sur des itinéraires qui combinent la partie ski avec la partiede base de l’alpinisme sur rocher et sur neige. nous apprendrons les rudiments de l’alpinisme nécessaires aux futures sorties en ski de randonnée

LES DATES DES STAGES EVOLUTION à la page 39

Les voyages à partir d’Evolution

Tous les voyages de ski de randonnée à partir du niveau 3 que nous présenterons dans les pages qui suivent peuvent être effectués après avoir suivi un stage Evolution ou équivalent dans d’autres structures de formation

INCLU DANS LES PRIX:

- La prestation du Guide de Haute Montagne pour les journées prévues dans le programme
- Les demies pensions en refuge incluses celles du Guide pour le programme “Au Refuge Benevolo”
- L ’assurance qui couvre le secour du lieu de l’accident à l’hôpital le plus proche A LA PAGE 36 LES INFOS SPECIFIQUE ET A NE PAS MANQUER.

NON INCLU DANS LES PRIX:

- Les transferts pour la réalisation des course
- Le séjour dans la vallée
- Les éventuelles remontées mécaniques
- Les repas de midi
- Les boissons
- Tout ce qui n’est pas différemment spécifié dans “INCLU DANS LE PRIX”



STAGES PERFECTIONNEMENT EN SKI DE RANDONNEE

Le niveau où la formation a lieu lors de la réalisation des Raids à ski. Donc des itinéraires de plusieurs jours de suite où les parcours avec toutes ses caractéristiques doivent être étudiés à l’avance. Analysez les bulletins météo et avalanche et appliquez les indications sur le terrain. Bref, participer activement aux décisions que le Guide doit prendre pour la bonne mise en œuvre du programme

PERFECTIONNEMENT		LES 4000 MT DU MONT ROSE	
GROUPE	3 PERSONNES	GROUPE	3 PERSONNES
DUREE	4 JOURS	DUREE	4 JOURS
LOCATION	GRAND PARADIS	LOCATION	MASSIF DU MONT ROSE
PERIODE	MARS - AVRIL	PERIODE	AVRIL
PRIX	€ 750 PAR PERSONNE	PRIX	€ 930 PAR PERSONNE
C. PHYS	2	C. PHYS	2
NIV TECH	4	NIV TECH	4

4 jours de ski de randonnée pour réaliser un 4000 m parmi les plus connus et classiques du ski de rando: le Grand Paradis 4061m. Ski alpinisme en altitude où à la partie ski on ajoute une partie en alpinisme de toute valeur sur neige-glace et sur mixte (neige-rocher).

4 jours de ski alpinisme de Cervinia à Gressoney la Trinité sur des glaciers et les 4000m du massif du Mont Rose. Un premier raid de ski alpinisme en haute montagne On entre dans le monde des raids et des hautes routes.

INCLU DANS LES PRIX:

- La prestation du Guide de Haute Montagne pour les journées prévues dans le programme
- Les demies pensions en refuge incluses celles du Guide
- L ’assurance qui couvre le secours du lieu de l’accident à l’hôpital le plus proche A LA PAGE 36 LES INFOS SPECIFIQUE ET A NE PAS MANQUER.

NON INCLU DANS LES PRIX:

- Les transferts pour la réalisation des course
- Le séjour dans la vallée
- Les éventuelles remontées mécaniques
- Les repas de midi
- Les boissons
- Tout ce qui n’est pas différemment spécifié dans “INCLU DANS LE PRIX”

LES DATES DES STAGES PERFECTIONNEMENT à la page 39

Les voyages à partir de Perfectionnement

Tous les voyages de ski de randonnée à partir du niveau 4 que nous présenterons dans les pages qui suivent peuvent être effectués après avoir suivi un stage Perfectionnement ou équivalent dans d’autres structures de formation

HAUTES ROUTES ET RAIDS EN SKI DE RANDONNEE

Que des Haute Route. Le Guide ne fait que superviser, ce sont les participants qui doivent tout gérer de manière indépendante. Le Guide devient l’observateur critique afin d’analyser et de vérifier l’autonomie de chaque skieur alpiniste pour un avenir de ski de randonnée sans l’aide d’un professionnel.

LES HAUTES ROUTES DES ALPES	
GROUPE	2 - 4 PERSONNES
DUREE	4 - 6 JOURS
LOCATION	LES ALPES
PERIODE	AVRIL - MI MAI
PRIX	EN FONCTION DE LA H.R.
C. PHYS	3
NIV TECH	5

Des itinéraires de ski de rando merveilleux et fantastiques au cœur de différents massifs alpins. C’est à vous de choisir ceu que vous souhaitez faire, nous on s’occupe de la partie technique. Toute idée de Haute Route que vous avez contactez-nous et nous verrons comment les réaliser

LES DATES DES HAUTES ROUTES ET RAIDS à la page 39

Les voyages à partir de Hautes Routes et Raids

Tous les voyages de ski de randonnée que nous présenterons dans les pages qui suivent peuvent être effectués par ceux qui ont ce niveau technique. De toute évidence, beaucoup de ces voyages peuvent sembler trop faciles pour vos compétences techniques. Cependant, si vous êtes intéressé à quelque chose de plus simple, même juste pour vous détendre sans toujours chercher les difficultés techniques, vous pouvez trouver dans nos voyages diverses propositions de grande satisfaction

INCLU DANS LES PRIX:

- La prestation du Guide de Haute Montagne pour les journées prévues dans le programme
- Les demies pensions en refuge incluses celles du Guide
- L ’assurance qui couvre le secours du lieu de l’accident à l’hôpital le plus proche A LA PAGE 36 LES INFOS SPECIFIQUE ET A NE PAS MANQUER.

NON INCLU DANS LES PRIX:

- Les transferts pour la réalisation des course
- Le séjour dans la vallée
- Les éventuelles remontées mécaniques
- Les repas de midi
- Les boissons
- Tout ce qui n’est pas différemment spécifié dans “INCLU DANS LE PRIX”

NIVOLOGIE ET AVALANCHE

CONNAÎTRE LA NEIGE, GERER LE RISQUE, CHOISIR LA COURSE, SAUVETAGE...

Horizon Montagne Ski de Randonnée propose, sous l'égide AINEVA (équivalent ANENA en Italie), des stages spécifiques pour gérer les risques en milieu montagne hivernale en adoptant la meilleure stratégie dans la réalisation de courses en ski de randonnée.

Les stages sont dispensés exclusivement par des Guides de Haute Montagne avec une formation spécifique AINEVA.



ENGAGEMENT PRIVE D'UN GUIDE DANS LES ALPES

Chaque hiver - printemps, nous réalisons des programmes de ski de randonnée sur mesure. Donc, si vous êtes un groupe d'amis qui ont en tête un itinéraire ou un programme spécifique d'un ou plusieurs jours, nous sommes disponibles pour analyser avec vous sa faisabilité et ses prix.



SUIVRE LA TRACE - FAIRE LA TRACE

Des stages, sur base AINEVA - ANENA, de niveau 1 et 3 en Ski de Randonnée qui s'adressent à tous les passionnés de cette discipline qui exercent leur activité en groupe d'amis sans l'aide d'un professionnel. Ces formations visent à aider à prendre et comprendre les décisions pour un bon déroulement de la course choisies.



SUIVRE LA TRACE

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	2 JOURS
LOCATION	AOSTE - COURMAYEUR
PERIODES	NOVEMBRE - FEVRIER
PRIX	€ 200 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
NIV. TECH	1

Le stage a pour objectif:
– former les passionnés du ski de rando à comprendre les dangers présents et à suivre et adopter les consignes données par le “plus expert” du groupe.
– acquérir les compétences nécessaires pour participer efficacement à un sauvetage en avalanche avec DVA, pelle, sonde.

FAIRE LA TRACE

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	2 JOURS
LOCATION	AOSTE - COURMAYEUR
PERIODES	DECEMBRE - FEVRIER
PRIX	€ 230 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
NIV. TECH	3

Le stage a pour objectif:
– former les passionnés du ski de rando à comprendre les dangers présents et à adopter les meilleures stratégies de gestion des risques dans la réalisation des traces en ski de randonnée.

INCLU DANS LES PRIX:

- La prestation du Guide de Haute Montagne pour les journées prévues dans le programme
- L'assurance qui couvre le secour du lieu de l'accident à l'hôpital le plus proche A LA PAGE 36 LES INFOS SPECIFIQUE ET A NE PAS MANQUER.

NON INCLU DANS LES PRIX:

- Les transferts pour la réalisation des course
- Le séjour
- Les éventuelles remontées mécaniques
- Les repas de midi
- Les boissons
- Tout ce qui n'est pas différemment spécifié dans “INCLU DANS LE PRIX”

LES DATES DES STAGES AINEVA à la page 40

REMISE A NIVEAU - SAUVETAGE EN AVALANCHE

Des programmes, sur base AINEVA - ANENA, pratiques concentrés en une seule journée où vous serez testés sur vos connaissances et compétences à gérer le risque en hiver en montagne incluant la capacité à résoudre des imprévus plus ou moins complexes



SKI DE RANDO - REMISE A NIVEAU

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	1 JOUR
LOCATION	HAUT VALLEE D'AOSTE
PERIODES	DECEMBRE - MARS
PRIX	€ 100 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
NIV. TECH	2

Le stage, d'une durée de 1 jour, a pour objectifs:
– Acquérir les notions d'introduction à la gestion du risque d'avalanche en ski de randonnée: nivologie pratique et prudence sur les pentes skiées;
L'introduction est purement pratique et développée pendant la réalisation d'une course en ski de randonnée.

SAUVETAGE EN AVALANCHE

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	1 JOURS
LOCATION	AOSTE - COURMAYEUR
PERIODES	DECEMBRE - FEVRIER
PRIX	€ 100 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
NIV. TECH	2

Le stage, d'une durée de 1 jour, a pour objectifs:
– Être capable de gérer seul une situation de recherche et de dégagement d'une victime d'avalanche ;
– Être capable de participer efficacement à une recherche collective dirigée par un leader.

INCLU DANS LES PRIX:

- La prestation du Guide de Haute Montagne pour les journées prévues dans le programme
- L'assurance qui couvre le secour du lieu de l'accident à l'hôpital le plus proche A LA PAGE 36 LES INFOS SPECIFIQUE ET A NE PAS MANQUER.

NON INCLU DANS LES PRIX:

- Les transferts pour la réalisation des course
- Le séjour
- Les éventuelles remontées mécaniques
- Les repas de midi
- Les boissons
- Tout ce qui n'est pas différemment spécifié dans “INCLU DANS LE PRIX”

LES DATES DES STAGES AINEVA à la page 40

LES VOYAGES

DÉCOUVRIR, VIVRE, S'IMMERGER, DANS DE NOUVELLES EXPÉRIENCES ET DE NOUVELLES CULTURES

Horizon Montagne avec toutes ses disciplines inclue certains des voyages d'alpinisme, de ski de randonnée et de trekking les plus célèbres et les plus beaux du monde qui vous permettront d'appliquer les enseignements reçu pendant les stages dans ces merveilleuses nouvelles expériences de montagne

ENGAGEMENT PRIVE D'UN GUIDE DANS LES VOYAGES

Toute l'année nous réalisons des voyages sur mesure.

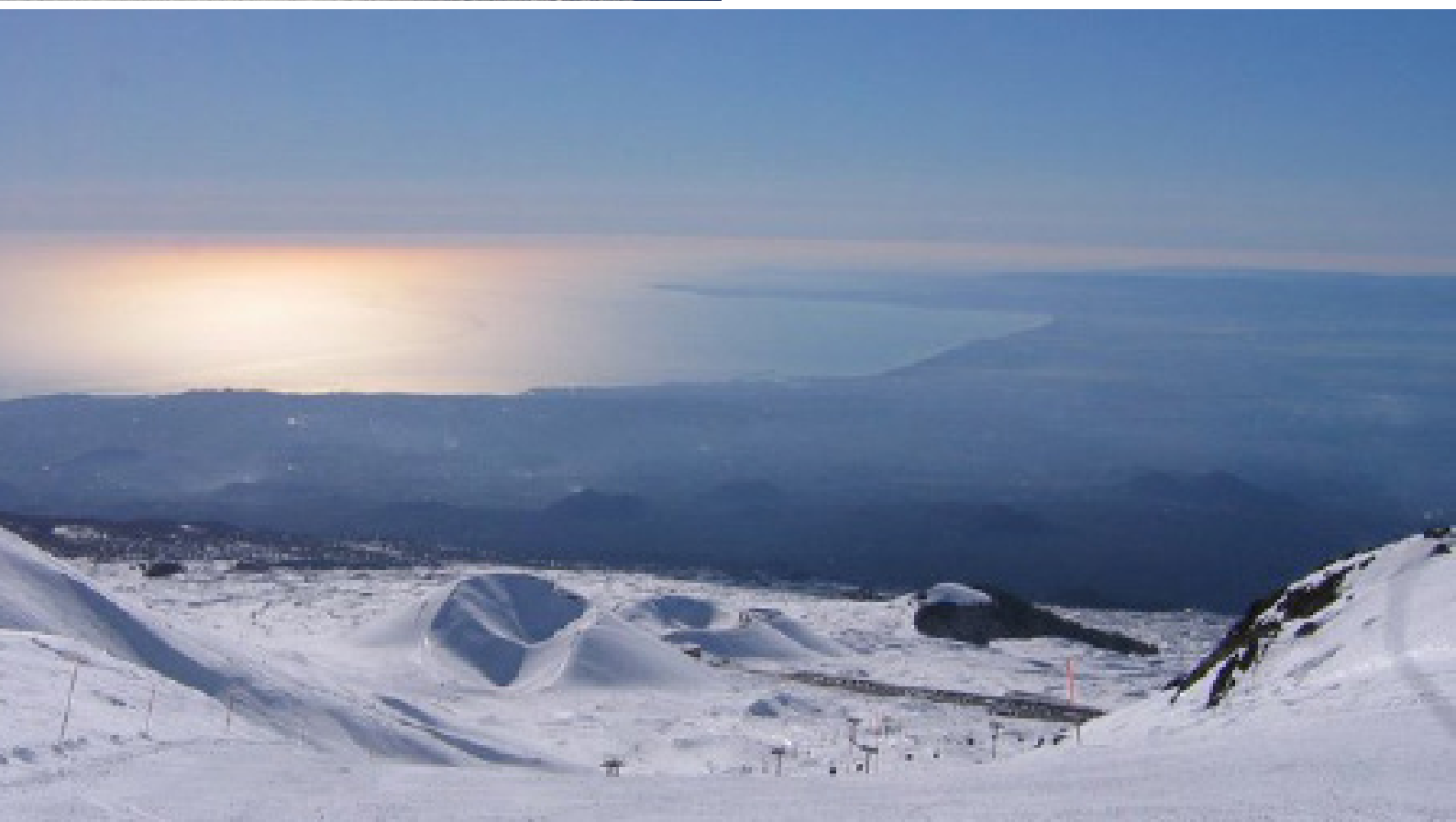
Donc, si vous êtes un groupe d'amis qui ont en tête un itinéraire ou un programme spécifique d'un ou plusieurs jours, nous sommes disponibles pour analyser avec vous sa faisabilité et ses prix.



VOYAGES SKI DE RANDO

SAUF INDICATIONS DIFFÉRENTES TOUS NOS VOYAGES SONT SUIVIS PAR 2 GUIDES DE HAUTE MONTAGNE

Un Guide de Haute Montagne UIAGM - européen et un Guide de Haute Montagne locaux prioritairement UIAGM



VOYAGES A PARTIR DE BASE EN SKI DE RANDO

Ski alpinisme sur les îles, du sud au nord, de la Sicile à l'Islande, avec des vues sur la mer, de merveilleux programmes pour les environnements et les cultures.

Un programme idéal pour ceux qui ont les bases de cette discipline et qui veulent découvrir d'autres coins hors des Alpes où pourront laisser leurs traces.

SKI DE RANDO A L'ETNA

GROUPES	MIN 3 PERSONNES
DUREE	3 JOURS
LOCATION	SICILE
PERIODE	JANVIER - FEVRIER
PRIX	€ 950 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
ALT. MAX	3350 M

De la mer à LA montagne en un clin d'œil pour définir ce spectaculaire tour de ski de 3 jours. Des paysages à couper le souffle auxquels nous ne sommes pas habitués mais d'une beauté inoubliable. Ce premier voyage vous permet de savourer les merveilleuses expériences qu'un voyage de ski de randonnée peut laisser

SKI DE RANDO PYRENEES

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	7 JOURS
LOCATION	FRANCE - ESPAGNE
PERIODE	MARS
PRIX	€ 1250 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
ALT. MAX	≈ 2400 M

Le terrain est varié, offrant à chaque niveau de skieur la possibilité de tirer le meilleur parti de ses compétences. Les itinéraires sont très pédagogiques, certains proches des domaines skiables où l'on peut encore perfectionner sa technique de ski. Le paysage est unique au cœur des montagnes les plus rudes des Pyrénées entre France et Espagne.

LES DATES DES VOYAGES EN SKI DE RANDO DE NIVEAU 1 à page 41



VOYAGES A PARTIR DE AVANCE EN SKI DE RANDO

Allez nous commençons à chercher de la belle neige en dehors des Alpes, dans des endroits reculés encore peu ou rien fréquentés à skis. Parfois même à des moments de l'année où les spatules de ski sont normalement encore dans la cave.
De nouvelles expériences même dans des pays où nous n'aurions jamais pensé trouver de la belle neige et de belles descentes.
En bref, de nouveaux lieux où vous pouvez mettre à profit les connaissances techniques acquises jusqu'à présent.

SKI DE RANDO EN GEORGIE

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	9 JOURS
LOCATION	GEORGIE
PERIODE	JANVIER - MARS
PRIX	€ 1920 PAR PERSONNE
C. PHYS	1
ALT. MAX	≈ 3000 M

On dit que c'est un nouveau paradis pour le ski de randonnée - le freeride. Des endroits où la neige reste longtemps poudreuse et où la fréquentation en ce moment est encore faible. alors.... Allez! Nous pouvons être encore dans les premiers à laisser des traces de ski sur ces magnifiques montagnes

SKI DE RANDO EN GRECE

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	7 JOURS
LOCATION	GRECE
PERIODE	FEVRIER
PRIX	€ 1800 PAR PERSONNE
C. PHYS	2
ALT. MAX	2456 M

La Grèce est célèbre pour ses oliviers, ses orangers et ses chèvres, pour ses gorges de Samarie et ses plages sauvages, ses îles Mais il offre aussi un potentiel intéressant pour le ski de randonnée. La neige descend parfois jusqu'à 400 mètres d'altitude, elle peut tomber en abondance, il peut faire froid... Mais très souvent elle se transforme en neige de printemps, idéale pour ceux qui s'initient au ski de rando.

SKI DE RANDO AU KYRGYZSTAN

GROUPES	6 PERSONNE
DUREE	10 GIORNI
LOCATION	KYRGYZSTAN
PERIODE	GENNAIO - MARZO
PRIX	€ 2250 A PERSONA
C. PHYS	2
ALT. MAX	≈ 2000 M

Les montagnes Terskey forment une grande chaîne de montagnes dans le massif du Tian Shan au Kirghizistan. Nous ferons les plus belles sorties a ski du Karkara Ski Tour Camp. Domaine skiable à 2200 mètres d'altitude situé en amont d'une plaine luxuriante aux montagnes enneigées. Le séjour se déroulera dans des yourte les tentes d'habitation typiques des bergers nomades du Kirghizistan

LES DATES DES VOYAGES EN SKI DE RANDO DE NIVEAU 2 à page 41



VOYAGES A PARTIR DE EVOLUTION EN SKI DE RANDO

Ski de rando plus technique où les techniques de ski et d'alpinisme sont nécessaires pour la réalisation de nos sorties. Les courses à ce niveau nous emmènent en Europe et au Chili à des altitude pas très élevée mais surtout avec des types de neige plutot différentes. L'objectif est de chercher de satisfaire toutes les envies des grands fans de ski de randonnée.

SKI DE RANDO DOLOMITES

GROUPES	5 PERSONNES
DUREE	7 JOURS
LOCATION	ITALIE
PERIODE	MARS
COSTO	€ 1800 PAR PERSONNE
C. PHYS	2
ALT. MAX	≈ 3000 M

C'est la Haute Route des Dolomites qui reprend au maximum la Haute Route que Toni Gobbi a créée dans les années 1960. Un itinéraire magnifique et grandiose au cœur des merveilleuses tours calcaires qui caractérisent le massif des Dolomites. L'itinéraire tente d'exploiter au minimum les installations de ski afin de mieux satisfaire l'envie de ski alpinisme.

SKI DE RANDO AU CHILI

GROUPES	6 PERSONNES
DUREE	14 JOURS
LOCATION	CHILI
PERIODE	AOUT - OCTOBRE
PRIX	€ 2700 PAR PERSONNE
C. PHYS	2
ALT. MAX	≈ 3000 M

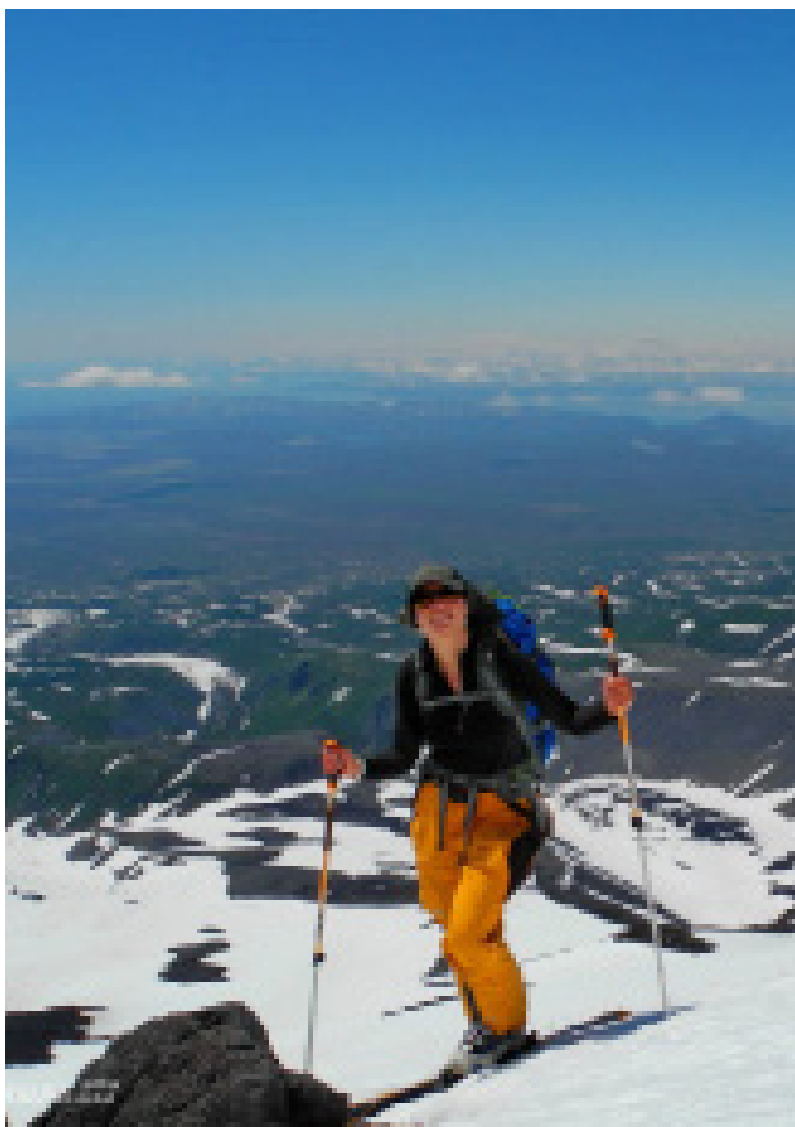
Les volcans du Chili sont l'une des destinations les plus populaires pour le ski de rando dans les Andes. Des descentes spectaculaires sur des pentes uniformes nous permettront de mieux profiter de la neige sud-américaine. Si l'on ajoute à cela la beauté des scénarios et la spectaculaire cuisine chilienne, le cercle est fermé. Bref, un voyage à ne pas manquer.

SKI DE RANDO AU SILVRETTA

GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	7 JOURS
LOCATION	AUSTRIA
PERIODE	MARS
PRIX	€ 1400 APAR PERSONNE
C. PHYS	2
ALT. MAX	3250 M

Un des lieux mythiques au monde pour cette discipline. un paradis pour les passionnés où la combinaison du ski et de l'alpinisme est exceptionnelle. Une semaine de grande satisfaction tant d'un point de vue scénographique que d'un point de vue technique.

LES DATES DES VOYAGES EN SKI DE RANDO DE NIVEAU 3 à pages 41



VOYAGES A PARTIR DE PERFECTIONNEMENT EN SKI DE RANDO

Ici, le ski de randonnée entre dans le monde de la haute altitude où le ski est accompagné pleinement de l'alpinisme. Des merveilleux voyages, complets pour ceux qui recherchent le technique en ski alpinisme. De l'Amérique du Sud à l'Asie, nos voyages cherchent de couvrir les différents continents où l'on peut faire du ski alpinisme de qualité.

SKI DE RANDO EN BOLIVIE

GROUPES	MIN 4 PERSONNES
DUREE	15 JOURS
LOCATION	BOLIVIE
PERIODE	AVRIL - MAI
PRIX	€ 2550 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	6435 M

Ski de rando en haute altitude. Un bon entraînement physique est de rigueur car les montagnes sont hautes. Ici, nous skierons sur certains des plus beaux volcans de la cordillère occidentale. Parinacota et Pomerape qui dépassent les 6000 m. Clairement après quelque 5000 m d'acclimatation. un grand voyage qui ouvre les portes des hautes montagnes à parcourir avec les ski

SKI DE RANDO M.KAZBEK

GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	11 JOURS
LOCATION	GEORGIE
PERIODE	AVRIL
PRIX	€ 2700 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	5047 M

Le mont Kazbek 5 047 m est situé à la frontière entre la Russie et la Géorgie dans les montagnes du Caucase. C'est une montagne attrayante, que nous gravirons par sa voie normale depuis le sud, c'est un voyage de ski de randonnée culturellement intéressant avec une sensation d'exploration.

ELBROUZ 5642 M

GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	9 JOURS
LOCATION	RUSSIE - CAUCASE
PERIODE	MAI
PRIX	€ 1980 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	5642 M

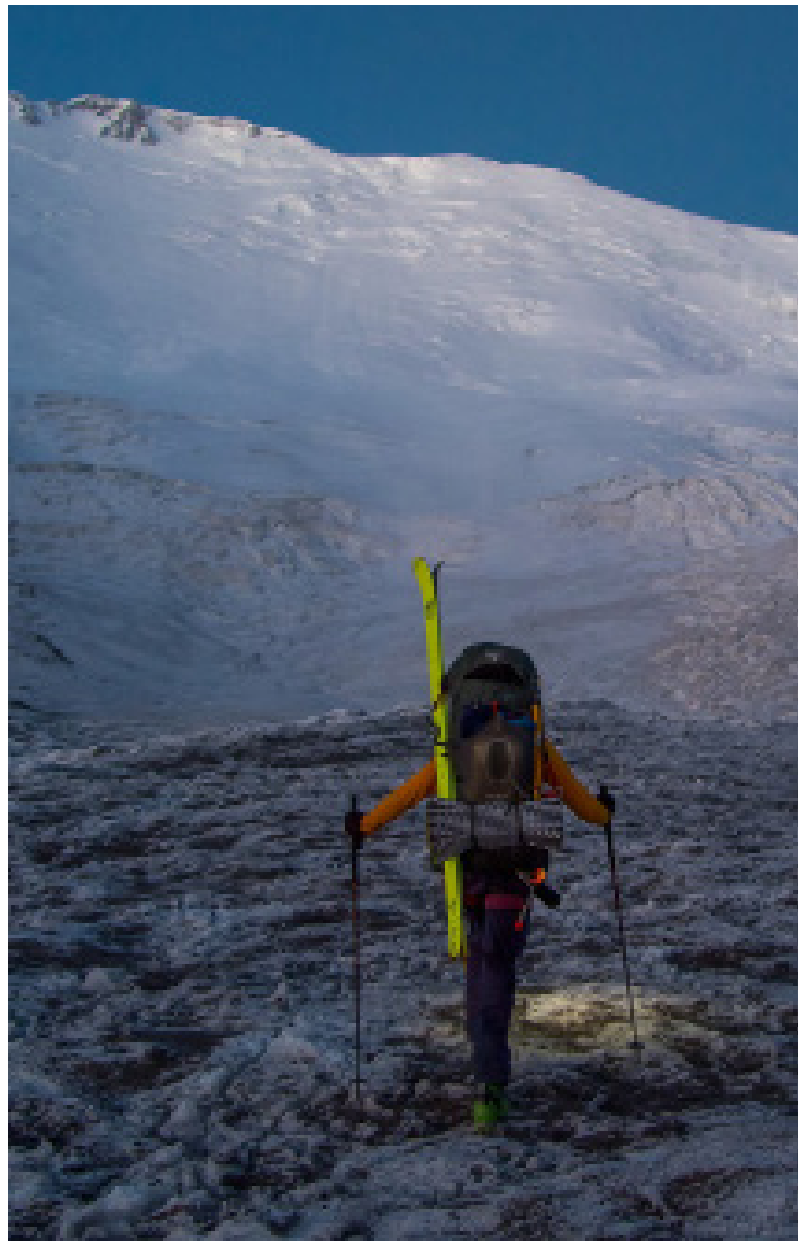
Il s'agit d'une expédition de ski de randonnée de 7 jours au cœur du grand massif du Caucase dont le but est de gravir la plus haute montagne d'Europe. Situé entre la mer Caspienne et la mer Noire, c'est une zone sauvage. Le voyage comprend une ascension, pour s'acclimater, aux 4000 m du Mont Rose avant de partir pour l'ascension de l'Elbrouz (5642m).

SKI DE RANDO AU KAMCHATKA

GROUPES	MIN 5 PERSONNES
DUREE	10 JOURS
LOCATION	RUSSIE
PERIODE	JUIN
PRIX	€ 2750 PAR PERSONNE
C. PHYS	3
ALT. MAX	≈4000 M

Le Kamchatka est l'un des lieux les plus enneigés du monde et à la fin de l'hiver (c'est-à-dire à la fin du mois de mai), dans certains endroits, il y a encore jusqu'à 5-6 mètres de neige. Avec une moyenne de 2-3 mètres de neige à 300-500 m d'altitude, le Kamchatka a les conditions parfaites pour le ski de fin de saison. La neige et le soleil chaud et lumineux, les vues fantastiques et le ski parfait en font le meilleur départ pour votre été.

LES DATES DES VOYAGES EN SKI DE RANDO DE NIVEAU 4 à page 41



VOYAGES A PARTIR DE HAUTES ROUTES ET RAIDS EN SKI DE RANDO

Ce n'est plus du ski de rando mais du vrai Ski alpinisme dans des vraies expéditions. Deux voyages qui nous emmèneront en haute altitude sur des sommets connus pour le ski alpinisme. Ici, si vous n'êtes pas préparé physiquement et techniquement, vous ne partez pas dans ces expéditions. Physiquement exigeant mais de grande satisfaction. Pour les connaisseurs.

MOUNT LOGAN 5959 M

GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	26 JOURS
LOCATION	CANADA
PERIODE	MAI - JUIN
CPRIX	€ 15000 PAR PERSONNE
C. PHYS	4
ALT. MAX	5959 M

Le mont Logan (5 959 m) est situé au sud-ouest du Yukon, dans le parc national Kluane. C'est le plus haut sommet du Canada. Cette montagne imposante fait partie de la chaîne de montagnes dU Sant'EliaS. Nous suivrons le parcours du Canion du Roi. Une grande aventure en raison du facteur isolement.

PEAK LENIN 7134 M

GROUPES	4 PERSONNES
DUREE	21 JOURS
LOCATION	KYRGYZSTAN
PERIODE	JUILLET
PRIX	€ 5500 PAR PERSONNE
C. PHYS	4
ALT. MAX	7134 M

Le Pic Lénine au Kirghizistan 7134 est considéré comme l'un des 7000 mètres les plus faciles de la planète. Mais pas seulement ça, elle est également parmi les grandes montagnes les plus accessibles au monde et avec probablement le camp de base le plus agréable. Une belle et haute montagne à apprécier comme une excellente introduction aux plus hautes montagnes de l'Himalaya.

LES DATES DES VOYAGES EN SKI DE RANDO DE NIVEAU 5 à page 41



MAIS QUI SOMMES NOUS ?

QUI SOMMES-NOUS

Horizon Montagne Alpinisme, Horizon Montagne Ski de Rando, Andes Experience sont les différentes branches qui proposent nos programmes. Nous ne sommes pas une agence de voyage mais des Guides de Haute Montagne désireux de transmettre notre passion pour la montagne à 360 °. Nous avons décidé de diviser les disciplines pour les rendre plus facilement accessibles et lisibles pour nos amis. Notre volonté est de vous apprendre à jouir de la montagne. En fait, le but de nos stages et voyages est l'enseignement, visant à acquérir les bonnes techniques nécessaires pour pratiquées les différentes disciplines sur toutes les montagnes du monde. Dans les stages, nous visons à préparer le participant à des niveaux progressivement plus élevés qui vous permettent de rendre les courses et les voyages de plus en plus intéressants. Par conséquent, nos stages incluent toujours des voyages où l'enseignement a lieu directement sur le terrain . Ainsi nous réaliserons tout de suite une formation concrète. Les professionnels engagés, tous Guides de Haute Montagne UIAGM, membres de la Compagnie des Guides de Courmayeur, vous accompagneront dans la progression de manière progressive et appropriée selon votre sensibilité et vos intérêts.

Venez donc découvrir une haute montagne pleine de plaisir et de passion avec des professionnels qui seront avant tout des amis.

EDY GRANGE

GUIDE DE HAUTE MONTAGNE COORDINATEUR

Idéateur et coordinateur de Horizon Montagne. Né en 1966, Aspirant Guide dès 1986 et Guide de Haute Montagne dès 1989. Depuis 1988 fait partie de la Compagnie des Guides de Courmayeur qui, fondée en 1850 est la première compagnie de guides italienne et deuxième au monde. De 1995 au 2001, est chef des Guides dans la compagnie avec la fonction principale de coordonner le travail, la promotion et la vente du produit montagne. De 1986 à fin septembre 2016 est aussi secouriste dans le Secours Alpin du Val d'Aoste et effectue régulièrement les service de secour en montagne sous l'égide de la sécurité civile. De 2000 à fin septembre 2016 est instructeur régional de secour en montagne. Observateur nivologique AINEVA travaille depuis 2006 au sein du bureau avalanche de la Région du Vallée d'Aoste dans la réalisation d'étude itinérant sur le manteau neigeux. Expert pour le Tribunal d'Aoste sur les accident en montagne s'occupe aussi pour la défense des accidents qui touchent les professionnels de la montagne. Son activité couvre un peu toutes les disciplines de la montagne et se développe durant toute l'année. En plus de 30 ans d'activité a réalisé avec ses clients quelques une des plus grandes courses classiques de mixte, de rocher et de glace des Alpes.

En 2002 débute son activité extraeuropéenne qui l'amène avec ses clients à parcourir les montagnes des Andes Sud Américaine de l'Argentine, du Pérou, de la Bolivie, de l'Ecuador et du Chili et, dès 2014, l'Asie avec Elbrus, Stok

Kangri en Inde et les montagnes de l'Altaï Bogt en Mongolie. Grands passionné de montagnes hors des Alpes, continue à amener chaque année des groupes de personnes à la découverte des fabuleuses montagnes du Monde.

GUIDE ALPINE COLLABORATORI

Sont plusieurs Guide de Haute Montagne de la Compagnie des Guides de Courmayeur. Première Compagnie de Guides de Haute Montagne fondée en Italie et la deuxième au monde. En 1850, les précurseurs de ce noble métier, se réunirent en Compagnie pour concrétiser, avec une structure fixe et prestigieuse, un métier qui était devenu le centre du tourisme de la montagne.

Beaucoup sont les Guides que depuis 1850 à aujourd'hui on porté haut le nom de la Compagnie et de Courmayeur. Quelques unes plus connues d'autre moins, mais toutes avec le même désir de transmettre la passion pour la montagne aux touristes qui fréquentent la station de Courmayeur. Depuis Emile Rey, Arturo Ottoz, les frères Ollier, Bonatti, Zappelli, tous ont tracées une voie qui a permis aux générations successives de Guides de Haute Montagne de continuer à transmettre la vraie passion pour la montagne.



QUI EST LE GUIDE DE HAUTE MONTAGNE

Le Guide de haute montagne n'aurait jamais vu ses jours sans le tourisme de montagne et de même le passionné de l'alpe n'aurait pas pu satisfaire ses intérêts de découverte et de conquête sans le montagnard. Ce lien est à la base de la naissance de l'alpinisme. Le montagnard a toujours fréquenté la haute montagne par nécessité, chasseur, berger, recherche de cristaux, etc, étaient ses objectifs mais difficilement l'alpinisme serait entré dans sa vie si il n'y aurait pas vu une possibilité d'en faire un gagne pain. Les origines du métier de Guide de Haute Montagne sont officiellement reconnues avec la conquête du Mont Blanc en 1786 réalisé par le cristallier de Chamonix Jacques Balmat qui accompagnait le docteur Paccard. Les historiens informent de l'existence de Guides "les Marons" dans le Moyen âge qui accompagnaient les pèlerins dans la traversée du Col du Grands Saint Bernard et en 1588 dans la conquête du Roccamelone. C'est à Chamonix en 1821 et à Courmayeur en 1850 qui voient le jour les deux premières Compagnies de Guides de Montagne officiellement reconnues par des règlements communaux. Des normes du Royaume de Savoie au lois (nationale et internationale) d'aujourd'hui le métier de Guide de Haute Montagne a su évoluer en suivant les tendances mais il a maintenu son esprit d'origine qui consiste à enseigner l'art de l'alpinisme, du ski de randonnée, de l'escalade, etc au passionnée de ces disciplines et de la montagne.



UIAGM UNION INTERNATIONALE ASSOCIATIONS GUIDES DE MONTAGNE

L'UIAGM, fondée par les guides de haute montagne d'Autriche, France, Suisse, et Italie, existe depuis 1965 et regroupe les associations de guides de plus de vingt pays, en Europe, Asie, Amérique et Océanie, ce qui représente environ 6 000 guides.

L'association a pour objet:

- Harmonisation des lois et textes qui réglementent la profession et la formation des guides;
- création d'une carte d'identité internationale pour faciliter la libre circulation des guides à l'étranger;
- possibilité d'une "instance de conseil et conciliation" qui intervient en cas de différent entre membres ou tiers personnes;
- étudier les problèmes générales et économiques de la profession;
- créer des liens d'amitiés et encourager un échange d'idées entre les guides

LES NORMES

QUI REGLENT LA PROFESSION

Le Guide de Haute Montagne est un professionnel diplômés d'état. Chaque pays a ses lois qui norment le métier de Guide de Haute Montagne; mais ce qui est le plus importants de ses normes est le fait que ces lois s'harmonisent sous un organisme international qui fixe les paramètres de qualité du Guide de Haute Montagne.

La base des normes qui reconnaissent la profession de Guide de Haute Montagne est la suivante:

Le diplôme de guide de haute montagne confère à son titulaire le droit d'exercer contre rémunération les activités :

- a) De conduite et d'accompagnement de personnes dans des excursions ou des ascensions de montagne en rocher, neige, glace et terrain mixte ;
- b) De conduite et d'accompagnement de personnes dans des excursions de ski de randonnée, ski-alpinisme et en ski hors pistes ;
- c) D'enseignement des techniques d'alpinisme, d'escalade et de ski de randonnée, ski-

alpinisme et ski hors pistes ;
d) D'entraînement aux pratiques de compétition dans les disciplines précitées ;

Des guides de haute compétence

Un niveau de compétence élevé, le plus élevé qui existe, est exigé dans quatre disciplines différentes pour devenir guide certifié UIAGM : rocher, glace, alpinisme, ski de haute montagne.

La formation des guides UIAGM leur permet de travailler sur toutes les montagnes, qu'elles leur soient déjà connues ou pas.

Il faut de 5 à 10 ans entre le moment où une personne commence à pratiquer l'alpinisme et celui où elle reçoit son diplôme de guide.

Une formation garantie au niveau international

La commission technique de l'UIAGM s'appuie sur un groupe de travail permanent qui lui permet d'étudier l'évolution des techniques et d'améliorer le niveau de formation des guides. Cette commission, composée des responsables techniques nationaux, se réunit deux fois par an.

La formation des guides est dispensée par chaque association nationale, en collaboration parfois avec un organisme comme une école ou une université.

La formation du Guide de Haute Montagne

Le guide de haute montagne est un professionnel dont les compétences ont été certifiées. Il est capable de conduire et d'instruire en sécurité, en responsabilité et en autonomie tout type de publics, en pratiquant les activités spécifiques liées au métier (plus particulièrement en alpinisme, escalade, escalade sportive, randonnée à ski, ski hors piste, cascade de glace, expédition en haute altitude).

INFORMATIONS IMPORTANTES.

COMMENT RESERVER

La réservation doit être effectuée exclusivement par e-mail à **info@horizonmontagne.com** ou à **info@andeexperience.com**, pour plus d'informations à ce sujet, contactez le portable **0039 333 6108056**. Dans la première phase de la réservation, nous ne demandons aucun paiement à l'avance. Ceux-ci seront demandés lors de la confirmation de la réalisation du programme et varieront selon qu'il s'agisse d'un stage ou d'un voyage. Cette différence est due au fait que pour les voyages, les agences locales dans divers cas demandent à l'avance le solde pour la partie qui les regardent. Pour ce qui concerne les Guides de Haute Montagne, nous vous enverrons les indications de la date limite d'acceptation du solde. À la réception de l'acompte, vous recevrez un e-mail confirmant votre inscription définitive au programme et en pièce jointe toutes les autres informations spécifiques sur le programme réservé.

LES PRIX

Les prix de chaque programme sont spécifiés comme suit:

- Pour les stages, ce qui est inclu et ce qui est non inclu a été indiqué. Pour certaines exclusion tels que le séjour nous pouvons vous aider dans la recherche selon vos préférences. Toutefois, des informations plus spécifiques vous seront communiquées lors de la confirmation de votre réservation.
- Pour les voyages aucune indication spécifique n'a été donnée car chaque agence locale inclu et non inclu divers services selon le type de programme. Pour être plus précis, nous vous enverrons, quand la réservation est confirmée, un programme détaillé avec toutes les informations spécifiques.
- Sur les voyages, nous pouvons sûrement déjà vous informer que les vols aériens ne sont pas inclus car aujourd'hui les prix sont très variables et chaque participant peut faire ses choix à travers d'innombrables structures qui proposent ce service.
- La seule indication est qu'au moment du choix nous essaierons quand même, à condition que tous les participants soient d'accord, de vous proposer de prendre tous le même le vol afin de partir et de revenir tous ensemble.

INCLU - NON INCLU

Dans chaque information détaillée que vous recevrez, dans le prix seront précisés les services inclus et non inclus. Toutefois, pour plus d'info, vous pouvez nous contacter par mail à **info@horizonmontagne.com** ou à **info@andeexperience.com** ou encore au portable **0039 333 6108056**.

CONDITIONS DE RESERVATION

Toutes les réservations sont soumises à nos conditions de réservation complètes. Vous en recevrez une copie par e-mail ou par courrier sur demande. Avec votre réservation, vous confirmez que vous acceptez nos conditions de réservation complètes que vous devez lire.

Votre accord / contrat sera conclu:

- Pour les services, directement avec l'agence de référence locale, ou lorsqu'il n'y a pas de soutien d'une agence locale directement avec chaque service individuel convenu sur place;
- Pour le billet d'avion directement avec la structure avec laquelle le vol a été réservé.
- Pour la prestation du Guide de Haute Montagne directement avec le Guide de Haute Montagne avec lequel vous voyagerez

Nos conditions de réservation complètes:

- NE prévoient pas de REMBOURSEMENT si vous ANNULEZ la réservation ou vous NE PAYEZ PAS le solde à la date d'expiration. Nous vous recommandons donc de souscrire une assurance annulation personnelle concernant le remboursement des frais en cas d'annulation du voyage ou du stage.
- Elles incluent également des limitations et exclusions de notre responsabilité envers vous.

Puisque NOUS ne sommes pas une agence de voyages, aucun programme ne prévoit de majoration en pourcentage pour l'organisation. C'est pourquoi chaque service est prévu et payé directement à qui fournira le service prévu.

COMMENT PAYER

Les modes de paiement vous seront communiqués à chaque fois, car ils peuvent varier d'un stage à l'autre et d'un voyage à l'autre en fonction des services associés à la réalisation du programme que vous avez réservé.

En revanche, le solde des frais de voyage et des stages doit être payé à chaque prestataire sur la base de ce qui est indiqué par chacun d'eux.

Pour les Guides de Huate Montagne, cependant, nous vous enverrons les indications de la date limite d'acceptation du solde.

DOCUMENTS ESSENTIEL

Dès confirmation de notre par de la réservation, des documents vous seront envoyés pour compléter l'administration essentielle relative au voyage ou au stage. Par exemple: un questionnaire sur le niveau technique, un formulaire médical, un formulaire d'assurance et un formulaire pour tout matériel à louer. Pour les voyages, gardez à l'esprit que le niveau technique et les déclarations médicales doivent être complétés dans les 10 jours suivant notre confirmation de réservation et au plus tard à la date de paiement du solde aux différents prestataires. Si les formulaires arrivent en retard et que vous êtes obligé d'annuler, AUCUN remboursement ne sera dû. C'est pourquoi nous vous recommandons fortement de souscrire une assurance personnelle concernant le remboursement des dépenses en cas d'annulation du voyage ou du stage.

ASSURANCE SECOURS

Bien que nous essayions de faire l'impossible pour éviter tout type d'accident, même le plus banal, les montagnes sont toujours un environnement dangereux, où même des accidents mineurs tels que des maladies ou des entorses de la cheville peuvent impliquer la nécessité de coûteuses évacuations en hélicoptère et/ou de soins médicaux. .

- Pour cette raison, CHAQUE STAGIAIRE et/ou PARTICIPANT À UN VOYAGE EST OBLIGÉ D'AVOIR UNE COUVERTURE D'ASSURANCE MONTAGNE qui couvre **la recherche, la récupération, le sauvetage, l'hospitalisation, les traitements à l'hôpital et le rapatriement**. Les détails de l'assurance doivent nous être communiqués avec les "documents essentiels" afin de pouvoir l'activer en cas de besoin.
- Nous vous recommandons fortement de souscrire une assurance annulation personnelle concernant le remboursement des frais en cas d'annulation du voyage ou du cours.
- Nous recommandons également une couverture personnelle en responsabilité civile pour la pratique des disciplines de montagne sans limite de statut et d'altitude.

En effet, le Guide ne remplace pas la responsabilité civile de chaque participant. Et en tant que professionnel, sa responsabilité civile et pénale envers le stagiaire et/ou le voyageur prend fin lorsque la personne est prise en charge par l'équipe de secours.

Il est fortement recommandé de souscrire une assurance immédiatement lors de la réservation du stage/voyage, plutôt qu'à la dernière minute, car la couverture n'est valable qu'à partir de la date de stipulation de l'assurance même

SE PREPARER PHYSIQUEMENT

Pour tirer le meilleur parti de votre voyage, vous devez être en forme et en bonne santé. Vous n'avez pas besoin d'être un athlète, mais un bon niveau général de condition physique est important.

Pour vous aider avec l'entraînement nécessaire, vous pouvez déjà vérifier le niveau physique requis pour chaque stage/voyage que vous trouverez dans cette brochure à la page 5. Vous recevrez ensuite, dans les informations spécifiques des stages/voyages, des indications précises sur la préparation requise pour la participation à chaque stage/voyage

EQUIPEMENT

Avec la confirmation de la réservation, vous recevrez une communication spécifique sur l'équipement personnel nécessaire pour chaque stage/voyage. Cependant, nous restons disponibles pour les plus amples clarifications, également pour vous aider dans tous les achats qui pourraient être nécessaires pour avoir votre équipement complet.

Nous vous rappelons que pour les stages découverte et premiers pas nous pouvons vous fournir du matériel technique (harnais, crampons, piolet, DVA, pelle, sonde) afin de trouver le matériel technique personnel le plus adapté à vos intérêts. Autres équipement techniques peuvent être loués dans les différents magasins spécialisés.

ALTITUDE ET ACCLIMATATION

Pour certains voyages il faudra commencer par une bonne acclimatation préalablement réalisée sur les 4000 m des Alpes Pour le moment nous n'avons rien prévu de spécifique, sauf pour le voyage à Elbrus. Donc, pour chaque voyage en altitude, nous vous enverrons des indications sur la façon de s'acclimater ici dans les Alpes, car l'acclimatation est l'un des aspect fondamental pour la haute altitude. Si vous préférez le faire avec nous, vous pouvez nous contacter et nous étudierons un ou deux week-ends avec des ascensions pour obtenir une acclimatation suffisante pour partir en voyage. Ce sera un coût supplémentaire, alors tenez-en compte pour l'ensemble du voyage.

GRANDEUR DES GROUPES

Petits Groupes = Efficacité, sveltesse, homogénéité et meilleure gestion des risques.

Dans nos groupes, le nombre de personnes est réduit et chaque guide de haute montagne ne dépasse pas 8 unités dans les programmes les plus simples. La moyenne dans les voyages proposés est de 4 personnes chaque groupe qui descend à 2 personnes dans les programmes exigeants de plus hauts niveaux techniques.

Le choix est principalement dicté par la gestion des risques.

Un petit nombre de personnes sont plus faciles à gérer qu'un grand nombre. Si nous pensons à des progressions sur les arêtes en cordées, les rappels, aux moulinettes sur cordes, les surcharges sur le manteau neigeux, etc ont s'aperçoit que gérer le risque dans l'acceptable devient difficile.

Lors de voyages plus faciles, un plus grand nombre de personnes dans le groupe peut être intéressant pour un plus grand échange d'expériences et de connaissances, mais à mesure que vous progressez, les choses changent. En fait, l'homogénéité technique et physique du groupe devient fondamentale et donc le nombre réduit de personnes chaque guide rend l'ensemble plus efficace et svelte.

Il vaut mieux avoir un groupe de quatre avec deux guides qu'un seul de 3 personnes avec un guide.

Au niveau de l'enseignement, un petit groupe est mieux suivi qu'un grand et le guide parvient à aider et à enseigner à chaque personne en fonction de ses compétences et de ses rythmes. Les communications sont plus directes et immédiates et ne passent généralement pas par des intermédiaires de groupe.

Il est vrai que peu de personnes dans un groupe augmentent les coûts, mais une meilleure gestion des risques, une plus grande garantie de succès et un enseignement plus ciblé et personnel valent une dépense plus élevée

LE SEJOUR DANS LES VOYAGES

Notre séjour est organisé et réservé directement par nos guides européens ou locaux selon le type de programme qui sera mis en place. Certaines parties du séjour se déroulent à l'hôtel et d'autres dans des tentes ou des abris selon le type de voyage choisi. Le but que nous nous sommes fixé est celui du confort afin de nous retrouver dans la meilleure condition physique pour accomplir les objectifs que nous nous sommes fixés.

Les Hotels.

Les hôtels prévus dans nos voyages ne sont pas le luxe cinq étoiles, sauf demande spécifique, mais nous restons à un niveau de qualité où, les aspects fondamentaux sont la propreté, une cuisine bonne et propre, un environnement familial et serviable et une excellente sécurité. Il est clair que les qualités sont alors liées aux lieux où vous vous trouvez. Normalement, sauf dans des cas exceptionnels, ils sont tous équipés des services de contact les plus modernes, wifi, skype, centre Internet dans l'hôtel, etc. Les réservations se font généralement en chambre double, sauf demande spécifique des participants qui préfèrent les chambres simples. Dans la mesure du possible, toutes les chambres sont équipées de salle de bain privée et le prix comprend normalement le petit déjeuner qui peut être sous forme de buffet ou à l'américaine. Les hôtels qui servent de base pour tous les voyages ont également des salles de stockage spécifiques dans lesquelles nous pouvons laisser les bagages de rechange et, surtout, ils sont isolés de l'extérieur au moyen de portes à verrouillage central ou avec la présence d'un service de sécurité 24h/24, afin d'empêcher les intrus d'entrer dans l'hôtel.

Les lodge et chez les habitants.

Dans certains voyages, nous pouvons être amenés à dormir quelques nuits chez les habitants ou dans des lodges. Dans ces structures, les services peuvent ne pas être de haute qualité dans le sens où les salles de bains pourraient être communes et les chambres style dortoirs avec plusieurs lits. La qualité des lits est plus proche à celle présentent dans les vieilles maisons de nos grands-parents - arrière-grands-parents plutôt qu'à ceux où on l'habitude de coucher. Les structures sont plus proches d'un système européen d'auberges de la jeunesse où, dans certains cas, elles incluent également le service de restauration et lorsque cela n'est pas fourni, nous avons un cuisinier personnel qui nous suit avec toutes les aliments nécessaires.

Le refuges.

Les refuges sont encore peu nombreux et n'offrent certainement pas les services des refuges européens même si dans certaines montagnes (Pérou, Cordillère Blanche) il existent des refuges qui n'ont rien à envier à nos structures Européennes tant en termes de propreté qu'en termes de cuisine. donc selon le programme et le pays, il peut y avoir d'énormes différences et donc pour les nuits qui peuvent être prévues dans ces structures, un peu d'adaptation est nécessaire. Exemple dans certains cas nous nous entraiderons dans la cuisine, dormirons sur des planche en bois dans notre sac de couchage et n'utiliserons pas leurs couvertures, etc. Dans d'autres cas, nous serons servis et vénéérés et traités mieux que dans certaines cabanes des Alpes

Les camps.

Lors des voyages sans les refuges, l'hébergement est fourni dans des tentes avec tout le matériel de camping pour le groupe, y compris des ustensiles de cuisine, des tables et des chaises, des tentes (personnel, cuisine et déjeuner). Les tentes pour les camps en haute montagne sont les tentes classiques 2 places haute montagne où vous passerez un nombre variable de nuits selon le programme. Tentes simples sur demande. Toutes les tentes utilisées sont des tentes de haute altitude spécialement conçues pour essayer de résister aux différentes situations météorologiques qui peuvent survenir à ces altitudes. Il est clair que la tente n'est pas un refuge mais dans certains programmes, c'est la seule option d'hébergement. Une expérience nouvelle ou différente.

La Restauration.

La restauration est normalement assez bonne, varié et surtout propre, avec d'excellentes qualitée dans certains pays où on trouve vraiment des restaurants de grande qualité à des prix décidément bas pour nous Européens. Pour les alpinistes - trekkeurs - randonneurs qui se déplacent de l'Europe vers ces pays à haute altitude, avoir une bonne nourriture est essentiel pour garder votre corps en forme et être prêt pour les objectifs qu'on s'est fixés. Mais méfiez-vous des aliments crus, surtout au début, ne mangez que des aliments cuits ou épluchés. Ne buvez que de l'eau minérale et non de l'eau du robinet. Dans les camps où là où c'est nécessaire, les cuisiniers ont l'habitude de la clientèle européenne et réalisent donc pour nous une cuisine spécifique de manière à ce que notre physique s'habitue progressivement. N'oubliez pas qu'il est essentiel d'essayer d'éviter les problèmes intestinaux car ce sont eux qui peuvent faire la différence pour réussir ou en échoué à atteindre les objectifs que nous nous sommes fixés.

Nous prendrons cependant soin d'indiquer dans les informations détaillées la caractéristique des nuitées et des services inclus afin d'avoir une idée précise de l'adaptation que nous devons prendre en compte.

DATES STAGES SKI DE RANDONNEE 2025 - 2026

LES PROGRAMMES	DATES DE DEBUT	DATES DE FIN
SKI DE RANDO DECOUVERTE		
DECOUVRIR LE SKI DE RANDONNEE	15 NOVEMBRE	16 NOVEMBRE
	22 NOVEMBRE	23 NOVEMBRE
	29 NOVEMBRE	30 NOVEMBRE
	06 DECEMBRE	07 DECEMBRE
	13 DECEMBRE	14 DECEMBRE
	04 JANVIER	05 JANVIER
	10 JANVIER	11 JANVIER
	17 JANVIER	18 JANVIER

SKI DE RANDO DEBUTANT		
AU PIED DU MONT BLANC	09 JANVIER	11 JANVIER
	16 JANVIER	18 JANVIER
	30 JANVIER	01 FEVRIER
	20 FEVRIER	22 FEVRIER
	27 FEVRIER	01 MARS
	13 MARS	15 MARS
	27 MARS	29 MARS
	03 AVRIL	05 AVRIL

SKI DE RANDO DE BASE - NIVEAU 1		
STAGE DE BASE	06 DECEMBRE	08 DECEMBRE
	12 DECEMBRE	14 DECEMBRE
	09 JANVIER	11 JANVIER
	16 JANVIER	18 JANVIER
	13 FEVRIER	15 FEVRIER
	20 FEVRIER	22 FEVRIER
	06 MARS	08 MARS
	20 MARS	22 MARS
	27 MARS	29 MARS
	03 AVRIL	05 AVRIL

EN MOYENNE VALLEE D'AOSTE	06 DECEMBRE	08 DECEMBRE
	12 DECEMBRE	14 DECEMBRE
	02 JANVIER	04 JANVIER
	16 JANVIER	18 JANVIER
	30 JANVIER	01 FEVRIER
	13 FEVRIER	15 FEVRIER
	27 FEVRIER	01 MARS
	13 MARS	15 MARS

LES PROGRAMMES	DATES DE DEBUT	DATES DE FIN
SKI DE RANDO AVANCE' - NIVEAU 2		
FORMATION AVANCE'	02 JANVIER	05 JANVIER
	15 JANVIER	18 JANVIER
	29 JANVIER	01 FEVRIER
	12 FEVRIER	15 FEVRIER
	26 FEVRIER	01 MARS
	12 MARS	15 MARS
	19 MARS	22 MARS
VALLEE DU GRAND PARADIS	06 DECEMBRE	08 DECEMBRE
	03 JANVIER	05 JANVIER
	16 JANVIER	18 JANVIER
	30 JANVIER	01 FEVRIER
	20 FEVRIER	22 FEVRIER
	06 MARS	08 MARS
	20 MARS	22 MARS

SKI DE RANDO EVOLUTION - NIVEAU 3		
EVOLUTION	02 JANVIER	05 JANVIER
	15 JANVIER	18 JANVIER
	29 JANVIER	01 FEVRIER
	12 FEVRIER	15 FEVRIER
	26 FEVRIER	01 MARS
	05 MARS	08 MARS
	02 AVRIL	05 AVRIL
	09 AVRIL	12 AVRIL

REFUGE BENEVOLO	05 MARS	08 MARS
	19 MARS	22 MARS
	26 MARS	29 MARS
	09 AVRIL	12 AVRIL
	23 AVRIL	26 AVRIL
	30 AVRIL	03 MAI

SKI DE RANDO PERFECTIONNEMENT - NIVEAU 4		
PERFECTIONNEMENT	19 MARS	22 MARS
	26 MARS	29 MARS
	02 AVRIL	05 AVRIL
	16 AVRIL	19 AVRIL
	23 AVRIL	26 AVRIL

LES 4000 M DU MONT ROSE	02 AVRIL	05 AVRIL
	09 AVRIL	12 AVRIL
	16 AVRIL	19 AVRIL
	23 AVRIL	26 AVRIL

NIVEAU 5 EN SKI DE RANDO		
HAUTES ROUTES	SUR DEMANDE EN FONCTION DES CONDITIONS DE LA MONTAGNE	

DATES STAGES AINEVA - ANENA 2025 - 2026

SUIVRE LA TRACE

NOVEMBRE	29-30
DECEMBRE	06-07
JANVIER	17-18
FEVRIER	07-08

FAIRE LA TRACE

DECEMBRE	07-08
JANVIER	10-11
FEVRIER	14-15

SKI DE RANDO - REMISE A NIVEAU

DECEMBRE	08
JANVIER	11
FEVRIER	08

SAUVETAGE EN AVALANCHE

DECEMBRE	07
JANVIER	10
FEVRIER	01

DATES VOYAGES EN SKI DE RANDONNEE 2025 - 2026

LES PROGRAMMES	DATES DE DEBUT	DATES DE FIN
DU NIVEAU 1 EN SKI DE RANDO - BASE		
SKI DE RANDO A L'ETNA	16 JANVIER	18 JANVIER
SKI DE RANDO PYRENEES	08 MARS	14 MARS
DU NIVEAU 2 EN SKI DE RANDO - AVANCE'		
SKI DE RANDO EN GEORGIE	21 FEVRIER	01 MARS
SKI DE RANDO EN GRECE	15 FEVRIER	21 FEVRIER
SKI DE RANDO AU KYRGHYZSTAN	21 FEVRIER	01 MARS
DU NIVEAU 3 EN SKI DE RANDO - EVOLUTION		
SKI DE RANDO DOLOMITES	07 MARS	13 MARS
SKI DE RANDO AU CHILI	14 SEPTEMBRE 2025 13 SEPTEMBRE 2026	25 SEPTEMBRE 2025 24 SEPTEMBRE 2026
SKI DE RANDO AU SILVRETTA	15 MARS	21 MARS
DU NIVEAU 4 EN SKI DE RANDO - PERFECTIONNEMENT		
SKI DE RANDO EN BOLIVIE	17 AVRIL	02 MAI
MT KAZBEK 5047 MT	16 AVRIL	26 AVRIL
DU NIVEAU 5 EN SKI DE RANDO - HAUTES ROUTES ET RAIDS		
PEAK LENIN 7134 M	15 JUIN 2025 14 JUIN 2026	05 JUILLET 2025 04 JUILLET 2026
MT LOGAN 5959 M	12 MAI	06 JUIN





SKI

Pour nous, l'objectif principal est la formation au ski de rando que ce soit dans les Alpes ou sur d'autres montagnes du monde. On aide chaque passionné à acquérir les compétences techniques appropriées pour réaliser ses rêves de skieur alpiniste, que ce soit simplement au bord des pistes ou sur des sommets de 7000m au cœur de l'Asie.

ALPINISME

Comme écrit précédemment, c'est l'enseignement qui nous stimule dans nos initiatives à travers le monde. Former les futurs alpinistes en fonction de leurs intérêts et capacités afin de les aider à atteindre l'autonomie qui leur permette de réaliser de grands rêves.

TREKKING

Cela peut sembler étrange, mais même ici, il faut un peu de formation, surtout si les objectifs sont de merveilleux trekking dans des lieux où la nature préservée n'est encore que la prérogative des habitants. Donc peu de services et pas du tout de la qualité qui peuvent nécessiter des connaissances d'adaptation qui peuvent être obtenues grâce à une formation appropriée.

HORIZON MONTAGNE

Avenue Dent du Géant 8 11010 Pré Saint Didier Aoste Italie

Mob. 0039 333 6108056

info@horizonmontagne.com